



I PROFUMI, I COLORI, I SUONI DELLA TERRA

Percorsi di educazione all'ambiente,
alla natura e alla terra, letture, laboratori
e giochi nelle Oasi LIPU di Lombardia.

**IL SISTEMA DELLE OASI LIPU
IN LOMBARDIA**

OASI LIPU BOSCO NEGRI

L'EDUCAZIONE AMBIENTALE PER LA LIPU VIVERE LA NATURA E AGIRE PER PROTEGGERLA!

“**M**olte ricerche dimostrano come l'esperienza diretta nella natura sia il fattore più importante per la nascita e lo sviluppo di valori legati alla protezione della natura”. Oggi, però, viviamo in una società di milioni di giovani che crescono in aree urbane con nessun contatto con il mondo naturale. Per questi bambini e ragazzi, la natura è così estranea alla loro vita quotidiana da essere considerata con indifferenza o, addirittura, con fastidio. Un'esperienza all'aperto è qualcosa che nessun tipo di tecnologia, lezione in classe o libro potrà mai sostituire. La vera educazione ambientale deve partire dal contatto con l'ambiente naturale, per generare veramente passione verso l'ambiente e cambiamento nei comportamenti personali.

La LIPU fornisce, attraverso le oasi, i centri e i volontari, qualcosa di reale: indimenticabili esperienze sul campo che si trasformeranno nelle basi per far nascere dentro di sé la voglia per la protezione della natura. Inoltre la LIPU lavora perché ad ogni classe scolastica sia riconosciuto e facilitato dagli organi istituzionali il diritto di venire in contatto con la natura e svolgere attività sul campo. Ma sviluppare apprezzamento e conoscenza della natura non basta. Dalla conoscenza e dall'apprezzamento dovrebbe nascere l'azione, ma non è detto che avvenga spontaneamente o che l'azione intrapresa sia effettivamente utile. La LIPU vuole direttamente creare opportunità per le persone di agire praticamente per la conservazione della natura, sia durante le attività con la LIPU stessa, sia una volta tornati a casa o al lavoro. I programmi educativi della LIPU forniscono informazioni pratiche in modo che le persone agiscano in maniera corretta per l'ambiente.

La LIPU sostiene l'apprendimento e la conoscenza che nascono facendo e non semplicemente osservando o ascoltando. Diverse ricerche dimostrano che con l'approccio interattivo si ottiene il 75% di acquisizione delle informazioni, contro appena il 15% ascoltando qualcuno parlare. Osservare, fare ipotesi, lavorare in gruppo, risolvere i problemi sono tutte capacità che si devono sviluppare con le attività di educazione ambientale e che possono essere trasferite poi sul posto di lavoro, in classe, o nella scoperta di tutto quello che è “altro” da noi”.

(Tratto dal documento strategico LIPU 2006-2010)



Comune di Pavia
Assessorato Ambiente e Sviluppo Sostenibile
Settore Ambiente e Territorio



OASI LIPU BOSCO NEGRI

La Riserva Naturale Bosco Negri, con i suoi 34 ha di estensione, rappresenta una testimonianza della vegetazione che ricopriva un tempo gran parte della Pianura Padana. Nello strato arboreo troviamo Farnia, Pioppo nero, Pioppo bianco, Olmo minore e Ontano. Tra gli arbusti sono comuni Biancospino, Pado, Fusaggine, Sambuco e Corniolo, dalle belle e profumate fioriture primaverili. Nello strato erbaceo si possono invece rinvenire stupende fioriture di Anemone dei boschi e di Mughetto.

Gli uccelli sono particolarmente abbondanti come testimoniano i numerosi canti che riecheggiano nella vegetazione. Nidificano nel bosco 37 specie tra cui ben quattro picchi (Picchio rosso maggiore, Picchio verde, Torcicollo e Picchio rosso minore).

Gli uccelli condividono la natura selvaggia di Bosco Negri con molte altre specie di animali. Fra gli anfibi citiamo Rana di Lataste, una specie endemica della Pianura Padana, Rana dalmatina, Rospo smeraldino e Raganella. La comunità dei mammiferi, pur essendo numerosa ed abbondante, non si lascia osservare molto facilmente, ma impronte, resti dei pasti, escrementi e tane sono indizi della loro presenza che un occhio attento riesce a cogliere.

Il Bosco Negri è di proprietà del Comune di Pavia che lo ereditò nel 1968 da Giuseppe Negri, un grande appassionato di natura. Tale Bosco è attualmente vincolato come Riserva Naturale Orientata all'interno del Parco Regionale della Valle del Ticino. La gestione naturalistica e didattica è stata affidata dal Comune di Pavia alla LIPU nel 1991, attraverso una convenzione. Per l'accoglienza dei visitatori e delle scolaresche l'Oasi dispone di un Centro Visite con servizi igienici, di un'area pic-nic, di un'aula didattica allestita a museo sulle tracce.

PER INFORMAZIONI:

Oasi LIPU Bscò Negri - via Bramante - 27100 Pavia

Tel.: 0382/569402

Fax: 0382/569402

E-mail: oasi.bosconegri@lipu.it

Sito: www.lipu.it

COME RAGGIUNGERCI:

IN AUTO: Da Milano: autostrada A7 Milano - Genova, uscita Bereguardo, seguire per Pavia e arrivati alla tangenziale proseguire per Pavia sud uscita Pavia Borgo Ticino; oppure autostrada A1 Milano - Napoli uscita Lodi, seguire per Sant' Angelo Lodigiano e poi per Pavia lungo la S.S. n°235.

Dall'autostrada A21 Torino - Brescia: uscita Broni - Stradella prendere la S.S.n°617 in direzione Pavia; oppure uscita Casteggio - Casatisma prendere la S.S. n°35 in direzione Pavia.

OASI LIPU BOSCO NEGRI

SCEGLI L'OASI DOVE PORTARE LA TUA CLASSE!!!

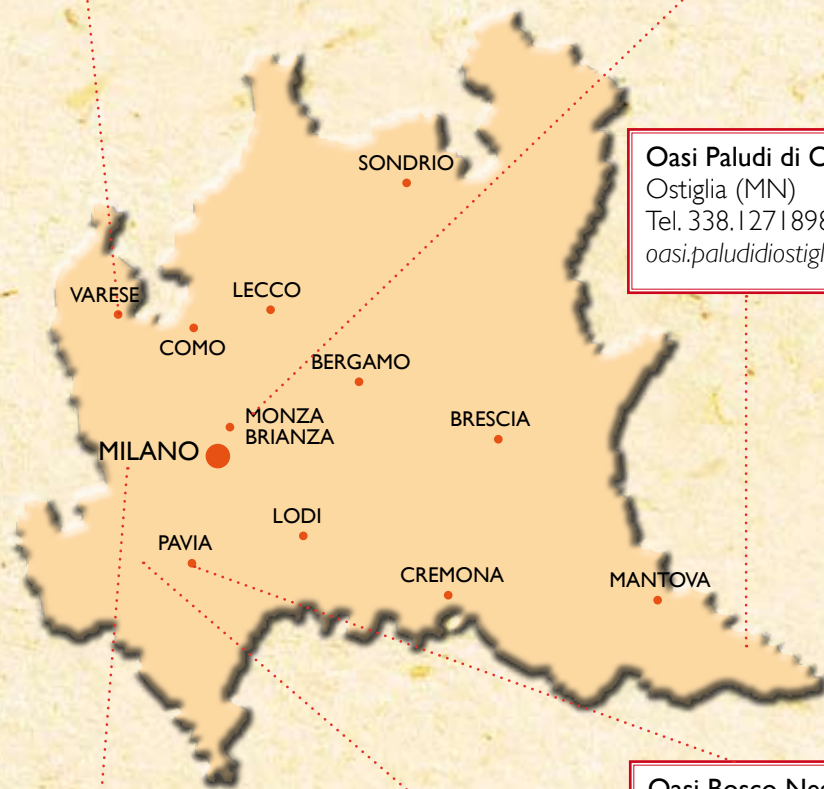
LE OASI LIPU IN LOMBARDIA

Oasi Palude Brabbia

Inarzo(VA)
Tel. 0332.964028
oasi.brabbia@lipu.it

Oasi Cesano Maderno

Milano
Tel. 0362.546827
oasi.cesanomaderno@lipu.it



Oasi Paludi di Ostiglia

Ostiglia (MN)
Tel. 338.1271898
oasi.paludidiostiglia@lipu.it

Oasi Bosco Negri

Pavia
Tel. 0382.569402
oasi.bosconegri@lipu.it

CRFS La Fagiana

Pontevecchio di Magenta (Mi)
Tel. 338.3148603
crfs.lafagiana@lipu.it

Oasi Bosco del Vignolo

Garlasco (PV)
Tel. 347.9442440
oasi.boscodelvignolo@lipu.it

ADESIONE

- La prenotazione avviene previo accordo telefonico con l'Oasi e confermata mediante l'invio di un fax o una mail all'indirizzo di posta elettronica dell'Oasi di riferimento.
- Non saranno ritenute ufficiali le prenotazioni e comunicazioni pervenute esclusivamente mediante segreteria telefonica.
- La quota di partecipazione ai programmi di educazione ambientale comprende l'iscrizione della classe alla LIPU per un anno.
- Il costo indicato è da ritenersi per ogni singola classe. Trasporto, ristoro, ecc. sono a carico della scuola.
- Tutti i costi indicati sono esenti da IVA in quanto trattasi di prestazioni educative offerte da una ONLUS
- Il pagamento dovrà essere effettuato in contanti oppure secondo le modalità concordate con l'Oasi.
- In caso di annullamento della prenotazione da parte della classe dovrà esserne fatta comunicazione telefonica e via fax.
Fino a sette giorni prima della data prevista per l'intervento didattico, non è prevista alcuna penalità. Oltre tale termine la LIPU si riserva la facoltà

di richiedere la copertura parziale dei costi di organizzazione sostenuti nella misura del 20% del costo dell'intervento.

- Per le classi poco numerose si applica uno sconto del 10% sulla quota di partecipazione.
- La LIPU si riserva di rinviare o di annullare la prenotazione per documentate cause di forza maggiore, in qualsiasi momento e senza alcun obbligo, se non la restituzione dell'eventuale acconto versato.
- Presso il centro visite sono disponibili i prodotti LIPU: con il vostro contributo aiuterete la LIPU a realizzare progetti di conservazione della natura, di protezione degli animali e di educazione ambientale.

CONSIGLI PER LA VISITA GUIDATA

- Per le uscite in Oasi si consiglia un abbigliamento adatto alla stagione, portare scarponcini o stivali in gomma e binocolo.
- Al termine dell'incontro verrà fornito materiale didattico per ulteriori approfondimenti in classe.

MANDARE LA CONFERMA VIA FAX OVIA E-MAIL, CON INDICATO:

dati generali dell'istituto, giorno, data e ora della visita e/o incontro in classe, numero classi e alunni partecipanti, insegnante referente, ora di arrivo e di partenza.

NONNO ALBERO E LE STAGIONI

Scopriamo gli indizi che ci dà la natura al passaggio delle stagioni

La natura ci parla delle stagioni che passano. I colori dell'Autunno, i suoni dell'Inverno, i profumi della Primavera... sta a noi coglierne gli indizi osservando di stagione in stagione come cambiano i vari elementi. Infine realizzeremo un libro con le preziose scoperte raccolte insieme.

COME: da 2 a 4 uscite in Oasi di mezza giornata ciascuna.

QUANDO: tutto l'anno.

PERCHÈ: sviluppare le capacità di osservazione e di scoperta del ciclo delle stagioni.

DONAZIONE: 2 incontri € 180.00 a classe, 3° incontro € 80.00, 4° incontro € 75.00.

FIABE DEL BOSCO

Storie per conoscere la natura

Meravigliose storie raccontate attraverso l'impiego di letture animate, diapositive, giochi e travestimenti. I bambini saranno così coinvolti in appassionanti avventure per raccontare la natura e i suoi protagonisti.

COME: 1 lezione in classe + 1 uscita in Oasi di mezza giornata o solo 1 uscita in Oasi.

QUANDO: tutto l'anno.

PERCHÈ: conoscere e scoprire in maniera ludico-didattica la natura; stimolare la fantasia e sviluppare la capacità di comprensione di una favola.

DONAZIONE: lezione in classe + uscita in Oasi € 155, solo uscita in Oasi € 100.

OASI IN CHE SENSO?

I sensi per conoscere gli elementi naturali

I sensi come mezzo per entrare a contatto con gli elementi naturali. Scopriamo insieme gli elementi dell'ambiente naturale e alcune loro caratteristiche attraverso "giochi sensoriali" che stimoleranno l'utilizzo dei 5 sensi.

COME: 1 uscita in Oasi di mezza giornata.

QUANDO: autunno - primavera.

PERCHÈ: familiarizzare con gli elementi naturali e stimolare le capacità sensoriali.

DONAZIONE: € 100 a classe.

I COLORI DELLA NATURA

La natura come fonte di ispirazione e di strumenti per disegnare

La visita in Oasi ci introdurrà al mondo cromatico della natura osservandone forme e colori, mimetismo e segnali di avvertimento, perché in natura la comunicazione passa spesso attraverso il colore. Nel pomeriggio ci trasformeremo in artisti ideando disegni con colori ricavati da materiali naturali e prodotti al momento.

COME: uscita in Oasi di una giornata.

QUANDO: autunno-primavera.

PERCHÉ: stimolare le capacità creative dei bambini usando materiali inconsueti; imparare a scoprire e osservare un ambiente naturale.

DONAZIONE: € 120 a classe.

ESPLORA E CREA

Scoprire l'ambiente e costruire con i materiali naturali

Un'esplorazione dell'Oasi alla scoperta dei suoi segreti, durante la visita raccoglieremo diversi materiali naturali (ghie, foglie, semi, bastoncini, ecc.) da utilizzare durante il laboratorio di manipolazione della creta e di altri materiali per la realizzazione artistica di un elemento della natura.

COME: uscita in Oasi di una giornata.

QUANDO: autunno-primavera.

PERCHÉ: stimolare le capacità creative dei bambini; approccio alle tecniche di comunicazione dei bambini.

DONAZIONE: € 120 a classe.

2, 4, 6...ZAMPE INTORNO A NOI

Caccia degli indizi lasciati dagli animali selvatici

Come veri investigatori impareremo a riconoscere la presenza degli animali da alcuni segni lasciati sul terreno: impronte, nocchie e pigne rosicchiate, nidi e tane, escrementi e borre e altro ancora... Un viaggio attraverso le misteriose tracce nascoste nell'ambiente dell'Oasi.

COME: l'incontro in classe + un'uscita in Oasi di mezza giornata.

QUANDO: autunno - inverno.

PERCHÉ: sviluppare il senso di osservazione e riconoscere i segni della presenza degli animali.

DONAZIONE: € 180 a classe.

BOTANICI IN ERBA

Le piante sono esseri sorprendenti: impariamo a conoscerle meglio

Fusti sotterranei, radici aeree, falsi frutti e tanto altro per conoscere il mondo vegetale in modo divertente e curioso, sfatando i diversi luoghi comuni sui vegetali, attraverso l'osservazione in classe delle diverse parti di una pianta e la realizzazione della carta d'identità degli alberi dell'Oasi.

COME: 1 incontro in classe di 2 ore + 1 uscita in Oasi di mezza giornata.

QUANDO: autunno-primavera.

PERCHÉ: approfondire le conoscenze sulle piante; stimolare la curiosità verso il mondo vegetale; primo approccio al concetto ed ai metodi di classificazione.

DONAZIONE: € 180 a classe.

BOTANICI IN ERBA + LABORATORIO "ERBARIO ARTISTICO"

COME: uscita in Oasi di una giornata **DONAZIONE:** € 200.

Diventiamo artisti e sprigioniamo la nostra creatività per realizzare un erbario unico e originale.

CATENE ALIMENTARI

Relazioni ed equilibri tra prede e predatori

Camminiamo sui sentieri dell'Oasi alla ricerca delle relazioni tra gli esseri viventi che compongono un ecosistema imparando a conoscere i protagonisti di ogni anello della "catena" alimentare.

COME: uscita in Oasi di mezza giornata.

QUANDO: autunno-primavera.

PERCHÉ comprendere gli equilibri e le interazioni tra gli esseri viventi; approccio alla complessità dell'ambiente naturale.

DONAZIONE: € 100 a classe.

CATENE ALIMENTARI + LABORATORIO "COSTRUIAMO UN ECOSISTEMA"

COME: uscita in Oasi di una giornata **DONAZIONE:** € 120.

Riproduciamo un ambiente naturale con tutte le componenti che lo caratterizzano ed evidenziamo le relazioni che esistono tra di esse.

VITA SOTT'ACQUA

Peschiamo e osserviamo insetti e anfiabi che popolano i nostri stagni

"Armati" di retini e stivali andiamo alla ricerca di tritoni, girini, larve di libellule, coleotteri acquatici e altri curiosi abitanti del mondo sommerso. Impareremo a riconoscerli e ne sveleremo i segreti attraverso l'analisi con il microscopio.

COME: uscita in Oasi di mezza giornata.

QUANDO: primavera.

PERCHÉ: conoscere gli invertebrati acquatici e gli anfiabi di laghi e stagni; osservare il ciclo vitale di questi organismi; riconoscere le caratteristiche necessarie alla loro classificazione; approccio all'uso di strumenti scientifici.

DONAZIONE: € 100 a classe.

VITA SOTT'ACQUA + LABORATORIO "LIQUIDIAMOCI"

COME: uscita in Oasi di una giornata **DONAZIONE:** € 120.

Trasformiamoci in scienziati e andiamo alla scoperta di tutti i segreti dell'acqua

ERBARIO ARTISTICO

Realizziamo un erbario con elementi di alberi e arbusti, i loro usi, miti e leggende

Foglie e cortecce, viste e raccolte durante la passeggiata in Oasi, saranno riprodotte con pastelli a cera e tempere durante la creazione dell'erbario artistico, senza dover così aspettare i tempi di essiccazione delle foglie stesse e con un risultato che rimarrà inalterato nel tempo. La descrizione di ogni pianta sarà corredata anche da usi e leggende legati ad essa. I bambini realizzeranno le varie parti dell'erbario presentabile come un libro.

COME: uscita in Oasi di mezza giornata.

QUANDO: autunno-primavera.

PERCHÉ: riconoscere le piante attraverso semplici caratteristiche, per i più piccoli, o con l'uso delle chiavi dicotomiche, per i più grandi; imparare a raccogliere e catalogare elementi per descrivere un vegetale.

DONAZIONE: € 100 a classe.

IL MENÙ DELL'OASI

Come aiutare gli animali selvatici durante l'inverno

Impariamo a realizzare con noccioline, semi e altri cibi, gustosi menù da collocare in Oasi o nel cortile della scuola per attirare pettirossi, cinciallegre, fringuelli e altri piccoli animali durante i periodi più freddi dell'anno.

COME: uscita in Oasi di mezza giornata.

QUANDO: autunno-inverno.

PERCHÉ: conoscere le strategie attuate dagli animali per affrontare i cambiamenti stagionali; sviluppare la manualità.

DONAZIONE: € 100 a classe.

ALLA SCOPERTA DELL'OASI

La vita e gli ambienti naturali protetti del nostro territorio

Una visita alla scoperta dei biotipi più significativi presenti all'interno dell'Oasi per avvicinarsi alla conoscenza dell'ambiente naturale e della fauna selvatica. Un viaggio in ambienti peculiari testimonianza degli ecosistemi originari del nostro territorio.

COME: uscita in Oasi di mezza giornata.

QUANDO: autunno-primavera.

PERCHÉ: conoscere l'ambiente naturale; capire l'importanza della tutela e della conservazione del territorio; scoprire gli ecosistemi originari delle nostre zone profondamente modificati dall'uomo.

DONAZIONE: € 100 a classe.

PROGETTO ACCOGLIENZA

Pentathlon natura (da settembre a novembre)

È appena ricominciata la scuola e cosa c'è di meglio di una bella giornata passata all'aria aperta per familiarizzare con i nuovi compagni e gli insegnanti? Attività a squadre lungo i sentieri dell'Oasi saranno l'occasione per mettere a confronto le proprie capacità e competenze con i nuovi compagni e per conoscere un po' l'ambiente naturale che ci sta intorno in modo divertente e curioso.

COME: uscita in Oasi di mezza giornata.

PERCHÉ: far conoscere gli studenti tra loro e con gli insegnanti in un ambiente diverso da quello scolastico; fornire nozioni di base su orientamento all'aperto e sul riconoscimento di organismi animali e vegetali.

ANIMALI E AMBIENTI

Per la scuola dell'infanzia (tutto l'anno)

Attraverso una narrazione animata da sagome, musica e suoni, entreremo in una fattoria, in un bosco o in uno stagno per conoscere gli animali che vi vivono, i loro comportamenti e le loro avventure. Ricreeremo, poi, i protagonisti della storia colorando le loro sagome con semi e materiali vari.

COME: 3 o più incontri in classe di un'ora + un'uscita in Oasi di mezza giornata.

PERCHÉ: conoscere gli ambienti naturali e i loro abitanti; imparare i versi e i comportamenti degli animali attraverso il suono, la musica e il movimento; sperimentare semplici strumenti musicali e utilizzare con creatività materiali diversi.

INTERPRETIAMO IL TERRITORIO

Per la scuola primaria (tutto l'anno)

Abbiamo mai osservato con attenzione l'ambiente che ci circonda? Come il continuo intrecciarsi tra la storia della natura e quella dell'uomo lo ha trasformato? Attrezziamoci di carte geografiche, mappe, documenti fotografici e storici, muoviamoci nell'Oasi e intorno ad essa alla ricerca delle tracce del presente e del passato per poter realizzare una grande mappa delle trasformazioni del territorio.

COME: 3 incontri in classe di 2 ore + 2 uscite di mezza giornata in Oasi e nei dintorni

PERCHÉ: analizzare il territorio attraverso una lettura cartografica e fotografica; saper orientare nello spazio; comprendere l'importanza del patrimonio culturale - naturale e della loro salvaguardia.

NATURA IN RETE

Per la scuola secondaria (tutto l'anno)

Un ciclo di incontri sugli ambienti naturali partendo dal concetto di ecosistema fino ad arrivare all'approfondimento di temi quali la scomparsa degli habitat più a rischio, la perdita di biodiversità e gli strumenti per poterla preservare, in particolare Rete Natura 2000. Una visita in Oasi alla scoperta dell'ambiente osservandolo nel dettaglio e in modo attivo.

COME: 2 incontri in classe di 2 ore + un'uscita in Oasi di mezza giornata.

PERCHÉ: sensibilizzare al valore della biodiversità e all'importanza di Rete Natura 2000; fornire azioni pratiche da poter mettere in atto per essere protagonisti nella conservazione della biodiversità.



PRIMAVERA VIVA!

PRIMAVERA VIVA! è un Progetto di Educazione Ambientale pensato per diffondere la conoscenza e sensibilizzare le nuove generazioni su tematiche ambientali quali relazioni esistenti tra comportamenti umani, perdita di biodiversità e cambiamenti climatici e che LIPU, grazie al contributo di Fondazione Cariplo, propone al mondo scolastico (insegnanti e ragazzi delle scuole secondarie di primo grado) e alle comunità locali della Regione Lombardia.

PRIMAVERA VIVA! vuole coinvolgere attivamente i ragazzi, attraverso il sito www.primaveraviva.it e un blog in lingua inglese, per renderli partecipi e protagonisti di fatti che interessano contemporaneamente altre Nazioni Europee. In particolare, grazie alla collaborazione con l'OTOP (associazione polacca analoga alla LIPU), gli studenti italiani potranno scambiare informazioni attraverso il blog con i loro coetanei polacchi riguardo alle trasformazioni del territorio, ai cambiamenti che notano di mese in mese in natura e all'arrivo della Primavera.

PRIMAVERA VIVA! inoltre si collega al Progetto Internazionale **Spring Alive!** promosso da BirdLife International (di cui la LIPU è rappresentante per l'Italia).



SPRING ALIVE!

IL PROGETTO LIPU DI EDUCAZIONE AMBIENTALE DEDICATO ALLA MIGRAZIONE E AL CLIMA. BINOCOLI PUNTATI SU RONDINE, RONDONE, CICOGNA BIANCA E CUCULO.

Tramite il sito www.springalive.net piccoli osservatori potranno aiutare gli scienziati a scoprire gli effetti dei cambiamenti climatici sulla migrazione degli uccelli

Da oggi anche i bambini e le scuole potranno contribuire alla conoscenza dei fenomeni legati alla migrazione degli uccelli ma anche all'influenza esercitata su di essa dai cambiamenti climatici, registrando sul sito web www.springalive.net le proprie osservazioni legate all'arrivo della primavera, in particolare dei messaggeri primaverili per eccellenza come **Cicogna bianca, Rondine, Rondone, e Cuculo.**

La LIPU - BirdLife Italia presenta il progetto di educazione ambientale "**SpringAlive!**", realizzato in Europa da **BirdLife International** in più di **30 Paesi europei** e in Italia dalla LIPU. Spring Alive prevede che bambini, ragazzi e famiglie possano registrare l'arrivo della bella stagione annotando via internet gli avvistamenti degli uccelli. I risultati saranno illustrati sotto forma di mappe animate che mostreranno il progressivo avanzamento della primavera in Europa. **L'analisi delle osservazioni raccolte potrà quindi aiutare i ricercatori,** e chi si occupa di conservazione della natura, a conoscere meglio le migrazioni degli uccelli in Europa, e questo potrà dare l'occasione ai ragazzi europei di partecipare concretamente ad attività scientifiche che aiutino la tutela dell'ambiente.

Con il contributo di



fondazione cariplo

LA TERRA E' IL NOSTRO NIDO COMUNE.

WWW.ARENDECOMUNICAZIONI.IT



In regalo
l'utilissima guida
Birdwatching
in natura

IN REGALO

*Abitiamo la stessa casa: condividiamo la terra, l'acqua e l'aria.
Se gli uccelli stanno male significa che anche il nostro mondo sta male.
Insieme alla LIPU possiamo fare qualcosa di molto concreto
per la terra e per il nostro futuro.*

VOGLIO AIUTARE LA LIPU

Cognome _____ Nome _____
Via _____ n° _____
Città _____ C.A.P. _____ Prov. _____

Mi iscrivo alla LIPU e ricevo in omaggio l'utilissima guida Birdwatching in natura:
 Socio junior € 18 Socio ordinario € 25 Socio sostenitore € 35 Socio Famiglia ordinario € 40

con un versamento sul c/c postale: 10299436 intestato a LIPU Parma
o con carta di credito telefonando ai nostri uffici

Desidero ricevere informazioni gratuite

Compilate e spedite a: LIPU via Trento 43, 43100 Parma - tel. 0521273043 - fax 0521273419

Ai sensi del D.L. n. 196 del 30/06/2003 sulla tutela dei dati personali le informazioni sono raccolte solo a fini associativi e gestite elettronicamente dalla LIPU. Lei potrà aggiornare i suoi dati o cancellarli scrivendo ai nostri uffici.



www.lipu.it